

# How to? WHEELIE



**Sitzend anfahren, Gas leicht geöffnet, 1.Gang, rechter Fuß bremsbereit, dann Gas kurz zudrehen, Oberkörper nach vorne beugen; die Gabel federt etwas ein.**



**Im nächsten Moment, gleichzeitig mit dem Ausfedern der Gabel: Oberkörper aufrichten, Zug am Lenker mit gestreckten Armen. Gleichzeitig Gas aufreißen zum Aufziehen (=Gaswheelie) oder (insbesondere bei schwächeren oder schweren Bikes) mit der Kupplung hochschießen, indem du bei mittlerer Drehzahl hart einkuppelst (=Kupplungswheelie).**



**Achtung: Beim Kupplungswheelie Kupplung am besten nur mit dem Zeigefinger bedienen, mit den restlichen Fingern musst du dich am Lenker festhalten! Der rechte Fuß immer bremsbereit - er ist deine Lebensversicherung.**



**Im Laufe der Zeit an den Kippbereich herantasten (Winkel ca. wie oben) mit Gas und gleichzeitig leicht gebremstem Hinterrad! Der Kipp-Punkt ist dann erreicht, wenn du das Wheelie mit gleichmäßigem Tempo fahren kannst – die hohe Kunst. Seitliches Umfallen durch Gewichtsverlagerung mit dem Oberkörper ausgleichen.**

## How to? WHEELIE



**Falls sie dir mal zu hoch steigt:  
cool bleiben, sofort Gas schließen,  
sofort hinten bremsen,  
um nach vorne zu kippen.**



**Beim „Runterlassen“ beschleunigen,  
falls du noch Drehzahlreserven hast,  
um schön sanft aufzusetzen....**

### **Wichtig:**

Runter von der Straße:

Fahr auf einem abgesperres Gelände oder einem freien Parkplatz!

Du musst dich auf das Wesentliche konzentrieren können – das Wheelie

Benutze die Hinterradbremse!

Ein kontrolliertes Wheelie ist ein Zusammenspiel aus Gas UND Hinterradbremse.

**Viel Spaß und immer locker bleiben!**

**Chris**

[www.chrispfeiffer.com](http://www.chrispfeiffer.com)

